sei die gute finanzielle Situation. Der Deckungsgrad liegt bei 116,8 Prozent und hat damit die Wertschwankungsreserve übertroffen. «Dies ermöglicht uns, einen Teil des Ertrags an unsere

Jahren davor überstieg der Zinssatz nur einmal drei Prozent.

Damit stehen die beiden Ostschweizer Pensionskassen nicht alleine da. Noch seien in den Verwaltungsgremien nicht

waren als 2025 mit fünf Prozent.

Deckungsgrade sind gestiegen

Gestiegen seien aber bei den meisten Kassen die Deckungs-

Noc
Ostschw
dieses
verzinst
Kantons
die Alte

Struktur und Halt in Krisen

Kathrin Freimann unterstützt als zertifizierte Case Managerin und Trauerbegleiterin Unternehmen dabei, eine Kultur zu schaffen, die Empathie und Professionalität im Umgang mit Tod und Trauer verbindet.

Niemand stellt sich gerne das Unvorstellbare vor: Ein Kollege stirbt völlig unerwartet. Oder die Kollegin im Büro vis-à-vis verliert kurz nach der Geburt ihr Kind. Solche Schicksalsschläge belasten das gesamte Umfeld – nicht nur die Direktbetroffenen. Oft stellt sich Sprachlosigkeit ein, und Fragen wie «Wie soll ich mich verhalten?» oder «Was kann ich sagen?» entstehen.
Auf solche Fragen gibt es keine einfachen und schon gar keine allgemeingültigen Antworten. Dem Thema möchte man oft gerne ausweichen, es möglichst verdrängen (nicht umsonst gibt es in der deutschen Sprache das Verb «totschweigen»). Dabei merkt man aber schnell: Das funktioniert so nicht. Man muss sich dem Unausweichlichen stellen – früher oder später. Nein: besser früher als später.

Professionelle Begleitung bei Tod und Trauer

Kathrin Freimann (44) hat sich nach vielen Jahren in unternehmerischen Führungspositionen selbständig gemacht, um Firmen in Krisensituationen – wie Todesfall und Trauer – zu begleiten und ihnen fachliche und emotionale Unterstützung zu bieten. Oder wie sie es sagt: «Ich helfe Unternehmen eine Sprache zu finden, wenn Worte fehlen». Unternehmen können sich zum Beispiel in Workshops mit solchen Themen auseinandersetzen, um auf Unerwartetes und Belastendes vorbereitet zu sein.

Mit ihrer beruflichen Expertise, persönlicher Betroffenheit und mehrjähriger Erfahrung bietet Kathrin Freimann praxisnahe, individuelle Lösungen. Unternehmen, die schwierigen Situationen mit Empathie begegnen, fördern Zusammenhalt, schaffen Vertrauen und zeigen, dass Menschlichkeit und Professionalität Hand in Hand gehen können.

Weitere Informationen:
www.kathrinfreimann.ch